



SCUOLA MTB - CORSI
ESCURSIONI-TOUR IN APPENNINO

A tutti i genitori dei ragazzi tesserati ad Appenninobike a.s.d.

Oggetto: Tesseramento anno 2024 categoria JUNIORES e UNDER 23 (dal 2007 al 2003)

Buongiorno a tutti.

Per il tesseramento 2024 vi invierò il modulo da compilare in formato .doc in modo che lo possiate compilare al PC. Dopo aver inserito i dati nel database, verrà emesso il modulo di consenso al tesseramento (modello 1AF) che dovrà essere firmato e riconsegnato alla società. Solo allora e in presenza del certificato medico, potrà essere rilasciata la tessera e si potrà iniziare la regolare attività agonistica o non agonistica dei ragazzi presso Appenninobike.

Vi chiedo inoltre di prestare particolare attenzione alla consegna dei documenti che dovrà essere tutta digitalizzata (scansioni in pdf, no foto per favore). Non potremo in nessun modo e con nessuna eccezione accettare documenti cartacei o foto inviate su Whatsapp o altri modi se non presso l'email della società

appenninobike@gmail.com

Applicheremo uno sconto del 30% alle famiglie che hanno più di un atleta tesserato presso la nostra società.

Riepiloghiamo :

Per l'iscrizione ad Appenninobike per l'anno 2024, servirà:

- il modulo di iscrizione compilato (ve lo invio in formato "doc" in modo da poterlo compilare chiaramente in ogni sua parte);
- il certificato medico di idoneità agonistica (va inviata una scansione dell'originale tramite email in formato pdf, no foto per favore);
- il bonifico della quota entro il 31/01/2024;
- una foto del tesserato aggiornata.

Una volta compilato e inviato tutto a appenninobike@gmail.com vi inoltrerò il MODELLO 1AF che mi dovrete restituire firmato in scansione "pdf". Nel modello troverete il numero che vi servirà per scaricare poi la tessera sullo smartphone.

Appennino Bike A.S.D.

Via Petrarca, 3 - 40026 Imola (Bo)

P.I. **02993951207**

C.F. **90043320374**

gioiobiker@gmail.com // 339 1388767
www.facebook.com/biciappennino

Elenco quote ed iscrizioni per l'anno 2024:

Quota annuale Juniores e Under 23: _____ € 550,00

(da pagare tramite bonifico all'iban dell'associazione **IT5700854221004000000189738** entro il 31/04/2024 con relativa causale "ISCRIZIONE APPENNINOBIKE A.S.D. anno 2024 + nome tesserato). La quota in soluzione unica comprende: tesseramento, assicurazione e divisa ufficiale della squadra Appenninobike enduro team.

CALENDARIO ALLENAMENTI

Dal 2 Gennaio al 2 Febbraio 2024 : martedì e **giovedì palestra** dalle 16:45 alle 17:45
(periodo pregara) **mercoledì e venerdì** in bici dalle 16:00
(con allenatore)
sabato pomeriggio uscita leggera in bici
domenica uscita in bici con la squadra

PERIODO GARE 2024

Dal 2 Febbraio al 6 Ottobre 2024 : **lunedì** riposo
(esclusi i festivi ed i week end di gara) **martedì, giovedì, venerdì** ore 15:30 in bici con allenatore
(Periodo gara) **mercoledì** in bici in autonomia (con tabelle di allenamento)
sabato pomeriggio uscita in bici libera
domenica uscita in bici con la squadra

FUORI STAGIONE 2024

Dal 7 Ottobre 2024 al 5 Novembre 2024: **Martedì e Giovedì** allenamento a corpo libero o attività alternativa alla bici
Domenica da valutare

PERIODO GENERALE 2024/2025

Dal 5 Novembre al 31 Dicembre 2024 **Martedì e giovedì** palestra dalle 16:45 alle 17:45
Mercoledì e Venerdì allenamento in bici con allenatore dalle 16 alle 18
Domenica uscita in bici con la squadra

Il D.S. Appenninobike a.s.d.
Fabio Gioiellieri